



• GUÍA DE LA EXPERIENCIA •

RENACER DEL ÚTERO

Un viaje de regreso a Ti.

Una experiencia vivencial para mujeres que integra limpieza ancestral, Madre Kakao, Temazkalli de las Cuatro Puertas, Danza Primal, medicina ancestral e integración consciente.



PREPARAR • LIMPIAR • RENACER • EXPRESAR • PROFUNDIZAR • INTEGRAR



TU RECORRIDO

Un día y una noche para detenerte, entrar en contacto contigo misma y recorrer simbólicamente distintas etapas de tu historia desde la mujer que eres hoy.



10:00 • APERTURA

Limpieza ancestral + Madre Kakao

Abrimos el círculo y comenzamos la preparación física, emocional y ceremonial.

Un primer momento para bajar el ritmo, conectar con la intención y prepararnos para entrar al Temazkalli.

Rapé opcional para quienes voluntariamente deseen recibirlo.



12:00 • TEMAZKALLI

Las Cuatro Puertas

Entramos a la Casa del Sudor, representación simbólica del vientre de la Madre Terra.

El calor, el vapor, la respiración y el acompañamiento ceremonial forman parte de un recorrido por cuatro etapas de la vida:



1

Niñez

0-10 años

Origen, primeros vínculos y experiencias.

2

Adolescencia

10-20 años

Cambios, emociones, identidad y pertenencia.

3

Adultez

20-30 años

Decisiones, relaciones y construcción del propio camino.

4

Madurez

Hasta el presente

Reconocer, observar e integrar el camino recorrido.

Al finalizar, la puerta vuelve a abrirse. Ingresas la luz, entra el aire. Renacemos simbólicamente del vientre de la Madre Terra.



~17:00 • TRANSICIÓN

Salida del Temazkalli

Hidratación, alimentación, descanso, cambio de vestimenta fiesta, maquillaje, peluquería, coronas y fotografía.



18:00 • DANZA PRIMAL

De la introspección al movimiento

Durante aproximadamente una hora dejamos que el cuerpo participe del proceso a través de música, ritmo, respiración y movimiento libre.

No necesitas saber bailar. No buscamos una coreografía: buscamos presencia y expresión.



19:00 • PREPARACIÓN NOCTURNA

Descanso, silencio y preparación

El ayuno continúa.



20:00 - 21:00 • MEDICINA ANCESTRAL

Profundizar

Comienza la experiencia nocturna de introspección y acompañamiento.

De acuerdo con la elección y valoración correspondiente, podrá integrarse setas medicinales, San Pedrito u otra medicina ancestral contemplada en la experiencia.

La preparación, intención, acompañamiento y posterior integración son parte fundamental de este momento.



08:00 • INTEGRACIÓN

Desayuno consciente + Pambamesa

Con la llegada de la mañana rompemos el ayuno y volvemos progresivamente al presente. Compartimos el desayuno consciente, Pambamesa, Sopita de Piedra y bebidas energéticas probióticas cortesía de Gaia Kirlé.

Cerramos con un espacio de integración para reconocer lo vivido y comenzar a llevar la experiencia a la vida cotidiana.



TEMAZKALLI

LAS CUATRO PUERTAS

Entramos a la Casa del Sudor, representación simbólica del vientre de la Madre Terra.

El calor, el vapor, la respiración y el acompañamiento ceremonial forman parte de un recorrido por cuatro etapas de la vida:

1



NIÑEZ • 0-10 AÑOS

Origen, primeros vínculos y experiencias.

2



ADOLESCENCIA • 10-20 AÑOS

Cambios, emociones, identidad y pertenencia.

3



ADULTEZ • 20-30 AÑOS

Decisiones, relaciones y construcción del propio camino.

4



MADUREZ • HASTA EL PRESENTE

Reconocer, observar e integrar el camino recorrido.

*Al finalizar, la puerta vuelve a abrirse.
Ingresa la luz, entra el aire.
Renacemos simbólicamente del vientre de la Madre Terra.*



*“El Temazkalli
es un viaje interior,
un regreso al origen.”*



Un espacio para soltar, sanar
y renacer desde la mujer
que eres hoy.

¿QUÉ TRAER?

Prepara con amor cada detalle para vivir la experiencia de una forma cómoda, segura y especial.



Para el Temazkalli

- ☛ Traje de baño.
- ☛ Toalla.
- ☛ Sandalias de baño.
- ☛ Vestido o pareo cómodo que te haga sentir especial dentro del Temazkalli.
- ☛ Ropa abrigada para la salida.
- ☛ Vestido blanco de fiesta.
- ☛ Corona de flores a tu medida.
- ☛ Opcional: faja roja para cubrir el ombligo, siguiendo la tradición.



Para la Danza Primal

- ☛ Trae un vestido cómodo y elegante con el que te sientas especial.
- ☛ Puedes acompañarlo con una corona de flores, collares, pulseras o elementos personales de protección que tengan significado para ti.



Para compartir

- ☛ Trae fruta o algún alimento para la Pambamesa del día siguiente.



PREPARA TU CUERPO



Llega bien hidratada.



Sigue las instrucciones de alimentación y ayuno que recibirás previamente.



No asistas bajo efectos de alcohol u otras drogas.



Comunícenos previamente si estás embarazada, utilizas medicamentos o tienes alguna condición de salud importante.



Durante la preparación recibirás también las indicaciones sobre productos que deben evitarse, como determinados shampoos, jabones, perfumes, cremas y cosméticos.
(Kit de belleza organiko cortesía Gaia Kirié).



Para el ritual evitamos licras, camisetas, shorts y ropa negra.



Llega puntual. Comenzamos el recorrido juntas.

“Cuando te preparas con intención, todo fluye con mayor profundidad.”

FAMILIA TEMAZKALLI

La experiencia también se prepara y se integra.



Chat previo

Al confirmar tu participación ingresarás al chat de la Familia Temazkalli, donde recibirás las indicaciones previas y el acompañamiento correspondiente para el proceso.



Indicaciones claras

Te compartiremos toda la información necesaria para que vivas la experiencia de forma segura, respetuosa y consciente.



Acompañamiento

Después de la experiencia continuarás recibiendo orientación durante **30 días** para apoyar la integración de lo vivido.

*Un espacio que
te acompaña
más allá del evento.*

Formas parte de una comunidad de mujeres que caminan juntas, se apoyan y se recuerdan que no están solas.



INVERSIÓN

DOS FORMAS DE VIVIR ESTA EXPERIENCIA

Elige la opción que resuene contigo.
Ambas te permitirán vivir un proceso profundo y significativo.



TEMAZCAL

\$80



Temazkalli de las Cuatro Puertas.



Guía y acompañamiento durante la ceremonia.



Espacio seguro y contenido.



Hidratación e infusiones.

Ambas opciones incluyen:



Entorno seguro y contenido



Guía y acompañamiento



Hidratación e infusiones



Un espacio de profundo respeto y cuidado

FORMAS DE PAGO



Transferencia bancaria



Efectivo



Tarjeta de crédito



EXPERIENCIA COMPLETA

\$187



Limpieza ancestral + Madre Kakao.



Temazkalli de las Cuatro Puertas.



Danza Primal.



Experiencia nocturna con medicina ancestral.



Acompañamiento durante la noche.



Desayuno consciente + Pambamesa.



Integración.



Acompañamiento Familia Temazkalli.

*Una inversión en ti,
en tu bienestar y en tu camino
de sanación.*



ANTES DE PARTICIPAR



Renacer del Útero es una experiencia de bienestar, introspección y acompañamiento ceremonial y **no sustituye atención médica, psicológica o psiquiátrica.**



Algunas prácticas pueden no ser apropiadas para todas las personas. Por eso es importante comunicar previamente **condiciones de salud, embarazo, medicamentos o antecedentes relevantes.**



Tu bienestar está siempre por encima de completar cualquier actividad.



RENACER DEL ÚTERO

No necesitas convertirte en otra mujer. Quizás necesitas darte el espacio para volver a escucharte.

Hay viajes que no se hacen para llegar más lejos. Se hacen para **volver a ti.**

Si sientes el llamado, será un honor compartir este camino contigo.

